

## CHE COS'È LA TECARTEAPIA E PERCHÉ È LA MIGLIORE TERAPIA FISICA PER IL TRATTAMENTO DI TRAUMI ED INFIAMMAZIONI

La Tecarterapia è un trattamento fisioterapico riabilitativo e antalgico (cioè analgesico) che stimola le energie all'interno dei tessuti biologici, ripristinando così in modo naturale e antinfiammatorio il benessere e l'omeostasi dei tessuti. La terapia garantisce ottimi risultati in vari tipi di traumi e dolori, motivo per cui è molto apprezzata soprattutto dagli atleti.

## SOLLIEVO E CURA PER MOLTI DISTURBI: A CHI SI RIVOLGE LA TECARTEAPIA

La Tecarterapia fornisce una risposta immediata, efficace e duratura a vari tipi di problemi. È adatto e raccomandato per il recupero dopo infiammazioni acute e croniche delle articolazioni o dei muscoli, dopo traumi di ogni tipo e anche per alleviare lo stress.

La Tecarterapia è un punto di riferimento nel mondo dello sport ad alte prestazioni, ma non solo: è apprezzata da persone di tutte le età per la sua straordinaria efficacia nel trattamento precoce di tutti i problemi articolari e muscolari non chirurgici, tra cui lombalgie, dolori cervicali, lesioni muscolari, distorsioni e riabilitazione post-chirurgica.

La Tecar lavora dove il trattamento manuale non è più sufficiente. È ideale per certi traumi, perché combatte l'infiammazione ad una profondità che altrimenti non sarebbe possibile. I nostri fisioterapisti sono in grado di rilevare specifiche infiammazioni che non potrebbero essere contenute da altri metodi di trattamento.

## COME FUNZIONA LA TECARTEAPIA

Il Tecar utilizza un dispositivo basato sul principio fisico della radiofrequenza, che è in grado di generare calore all'interno dell'area anatomica interessata. Durante il trattamento, il terapeuta massaggia la zona con dei manipoli caldi per il trattamento profondo dell'infiammazione.

Non si tratta di una terapia a base di calore (termoterapia), ma ha caratteristiche particolari che la distinguono da altri metodi di trattamento come la terapia laser. A differenza delle terapie tradizionali, che forniscono energia dall'esterno, la Tecarterapia utilizza tensioni elettriche in tutto il corpo e genera calore dall'interno (calore endogeno). È proprio in questo modo che è possibile stimolare gli strati più profondi.

La stimolazione del tessuto riduce immediatamente il dolore, migliora la circolazione sanguigna attraverso la vasodilatazione, riduce le contratture e facilita l'elaborazione dell'edema. I suoi eccellenti risultati, ottenuti in un tempo molto breve, possono essere combinati con terapie manuali o altri metodi di trattamento per eliminare completamente il dolore e raggiungere una completa guarigione.